

Regolamento Velocità

La gara si svolge sulla distanza di 60m.

Fasi della gara:

- Eliminatorie: batterie da 8 partecipanti **con composizione casuale**.
- Finale*: i migliori 8 tempi delle eliminatorie passano in finale.

**La disposizione degli atleti in corsia per le finali sarà effettuata sulla base dei tempi di classifica; gli atleti con i migliori tempi partiranno nelle due corsie centrali (4-5)*

(Nota bene: nel caso in cui uno degli 8 atleti ammessi alle finali fosse impossibilitato a partecipare entrerà in finale il 9° classificato e così via. La comunicazione dell'impossibilità a partecipare dovrà essere fatta dal Referente di Scuola ad Aspes).

Regole:

- in caso di falsa partenza, la gara si ripete. La falsa partenza è segnalata dallo starter, se lo starter non spara una seconda volta la partenza è valida.
- alla terza falsa partenza dello stesso atleta, l'atleta è eliminato.
- il giudizio dello starter è insindacabile

In caso di ex-aequo:

- nelle eliminatorie passa alla fase successiva l'atleta più giovane
- nella finale: vengono premiati gli atleti a pari merito

Vengono premiati con una medaglia i primi tre classificati per sesso.

Regolamento Salto in Lungo

La partecipazione al salto in lungo è in alternativa alla partecipazione al lancio del vortex e alla Mezzofondo. La gara si svolge in 2 fasi: batteria e finale. In entrambe le fasi ogni atleta può fare due salti, non è previsto un salto di prova.

Nella batteria gareggiano tutti gli atleti iscritti a questa specialità.

Nella finale gareggiano i migliori 6 classificati nella batteria

(Nota bene: nel caso in cui uno dei 6 atleti ammessi alle finale fosse impossibilitato a partecipare entrerà in finale il 7° classificato e così via. La comunicazione dell'impossibilità a partecipare dovrà essere fatta dal Referente di Scuola ad Aspes).

Non esiste zona di battuta, la lunghezza del salto si misura dal bordo della buca fino al segno più vicino alla linea di stacco lasciato da qualsiasi parte del corpo dell'atleta. Qualora il saltatore metta parte del piede nella buca al momento dello stacco, il salto risulterà nullo. Il salto sarà valido a insindacabile giudizio del Giudice di Gara.

Devono essere misurati entrambi i salti per verifica in caso ex-aequo. La classifica è fatta in base al miglior salto per atleta.

In caso di stessa misura nel miglior salto, viene considerato anche il salto peggiore.

Eventuali reclami dovranno essere presentati al dal Referente di Scuola ad Aspes in tempo utile, e comunque entro 10 minuti dalla fine della gara.

La classifica si stila sulla base del miglior salto in finale.

Vengono premiati con una medaglia i primi tre classificati per sesso.

Regolamento Vortex

La partecipazione al vortex è alternativa alla partecipazione al salto in lungo e alla Mezzofondo. Si utilizza un vortex modello standard (lunghezza cm.32, diametro cm.8, peso gr.140). La gara si svolge in 2 fasi: batteria e finale. In entrambe le fasi l'atleta può fare due lanci, non è previsto il lancio di prova.

Nella **batteria** gareggiano tutti gli atleti iscritti a questa specialità. Nella **finale** gareggiano i migliori 6 classificati nella batteria

(Nota bene: nel caso in cui uno dei 6 atleti ammessi alla finale fosse impossibilitato a partecipare entrerà in finale il 7° classificato e così via. La comunicazione dell'impossibilità a partecipare dovrà essere fatta dal Referente di Scuola a un membro di Aspes).

Il lancio può essere effettuato con o senza rincorsa e deve essere effettuato senza che l'atleta superi la linea prevista di lancio; il vortex deve essere lanciato al di sopra della spalla imprimendo una traiettoria parabolica. Il lancio sarà valido a insindacabile giudizio del Giudice di Gara.

La classifica è stilata in base al miglior lancio per atleta.

Nella fase **batteria** in caso di ex-aequo al 6° posto, verrà fatto effettuare un nuovo lancio agli atleti valido per stabilire il passaggio in finale.

Nella fase finale in caso di ex-aequo per le prime 3 posizioni verrà fatto effettuare un nuovo lancio agli atleti in ex-aequo valido per stabilire la loro posizione finale.

Eventuali reclami dovranno essere presentati ad Aspes dal Referente di Scuola in tempo utile, e comunque entro 10 minuti dalla fine della gara.

La classifica si stila sulla base del miglior lancio in finale.

Vengono premiati con una medaglia i primi tre classificati per sesso.

Regolamento Mezzofondo

La gara di Mezzofondo si svolge all'interno della pista di atletica e ha una lunghezza di 500 metri.

La partecipazione alla Mezzofondo è alternativa alla partecipazione a lancio del vortex e lungo. I partecipanti partiranno tutti insieme dal via o in batterie a seconda del numero di partecipanti a insindacabile giudizio del Giudice di Gara.

I partecipanti non sono obbligati al mantenimento della corsia da cui sono partiti, ma potranno scegliere la traiettoria più favorevole, prestando però attenzione a non danneggiare gli altri concorrenti nei cambi di traiettoria, pena la squalifica.

In caso di più batterie, verrà stilata una classifica sulla base dei tempi di arrivo, non sono previste finali.

Vengono premiati con una medaglia i primi tre classificati per sesso.

Regolamento Staffetta

Le Staffette sono a partecipazione mista composta da atleti della stessa scuola. La gara si svolge sulla distanza di 4x50m.
Ogni staffetta DEVE avere almeno 2 femmine in squadra.

Regole della gara:

- in caso di falsa partenza, la partenza si ripete. La falsa partenza è segnalata dallo starter con un secondo sparo; se lo starter non spara una seconda volta, la partenza è valida
- alla terza falsa partenza dello stesso atleta, la staffetta è eliminata
- la correttezza dei cambi è verificata dal giudice di cambio
- in caso di cambio irregolare (*invasione di corsia, cambio che danneggia gli avversari*) la staffetta può essere eliminata a insindacabile giudizio dei Giudici di Gara.
- in caso di passaggio in finale, non è possibile cambiare nessuno degli staffettisti, pena l'eliminazione dalla gara
- in caso di infortunio di uno dei 4 staffettisti (in caso di finale), sarà possibile la sostituzione con compagno dello stesso sesso (compagno che sarà il meglio classificato nella gara di velocità dopo quelli che già compongono la/le staffette) o comunque mantenendo la regola di presentare almeno 2 femmine. La staffetta concorrerà alla classifica finale. La sostituzione va segnalata prima dell'inizio della finale a un membro di Aspes.
- Eliminatorie: batterie da 8 staffette.
- Finale: le 8 staffette con i migliori tempi nelle eliminatorie
- il giudizio dello starter e dei giudici di cambio è insindacabile

(Nota bene: nel caso in cui una delle 8 staffette ammesse alla finale dovesse in toto non essere disponibile entrerà in finale la 9^a classificata e così via. La comunicazione dell'impossibilità a partecipare dovrà essere fatta dal Referente di Scuola a uno dei membri di Aspes).

Fasi della gara

In caso di ex-aequo:

- nella finale: vengono premiati gli atleti a pari merito
- nella batteria: estrazione

Preparazione gara:

- il referente sportivo deve mettere in fila i 4 staffettisti nella corsia indicata dagli organizzatori, ponendo in testa alla fila l'atleta che arriverà al traguardo (staffettista nr. 4) e in fondo l'atleta che partirà per primo (staffettista nr. 1).
- I numeri di pettorale dei 4 staffettisti verranno registrati dagli organizzatori e non potranno scambiarsi posizioni

Sono premiati con medaglie le prime 3 staffette classificate.

Coppa delle Scuole - Giochi Interscolastici

La Coppa delle Scuole è una coppa che si assegna alla scuola che ha ottenuto il migliore risultato sportivo complessivo.

La coppa viene assegnata alla scuola che ottiene il migliore risultato complessivo nelle gare di Velocità, Salto in Lungo, Lancio del Vortex e mezzofondo e staffetta

Per ogni gara, ad ogni atleta viene assegnato un punteggio in base al suo piazzamento, come definito nella tabella seguente: Gara	Punteggio	Note	
Velocità	1°: 60 punti 2°: 59 punti a scalare.... 60°: 1 punto 61° e oltre: 0 punti	In base alla classifica della batteria. Prendono punti i primi 6 atleti per scuola, per ciascun sesso.	
Salto in Lungo	1°: 60 punti 2°: 59 punti a scalare.... 60°: 1 punto 61° e oltre: 0 punti	In base alla classifica della batteria. Prendono punti i primi 6 atleti per scuola, per ciascun sesso.	
Vortex	1°: 60 punti 2°: 59 punti a scalare.... 60°: 1 punto 61° e oltre: 0 punti	In base alla classifica della batteria. Prendono punti i primi 6 atleti per scuola, per ciascun sesso.	
Mezzofondo	1°: 60 punti 2°: 59 punti a scalare.... 60°: 1 punto 61° e oltre: 0 punti	In base alla classifica. Prendono punti i primi 6 atleti per scuola, per ciascun sesso.	
Staffetta	1°: 60 punti 2°: 56 punti a scalare (-4 per ogni posizione successiva).... 15°: 4 punti 16° e oltre: 0 punti	In base alla classifica. Prende punti la prima staffetta per ogni scuola	